



Sapna Foundation Jaarverslag 2022



VOORWOORD

Het jaar 2022 was een rustig jaar voor Sapna Foundation. Er zijn activiteiten uitgevoerd in Nederland waarbij de focus lag op yoga en ontspanning. In 2022 zijn er geen buitenlandse activiteiten geweest. In dit jaarverslag kunt u lezen wat Sapna Foundation in 2022 heeft gedaan en wat de plannen voor 2023 zijn.

Janice Aliar
voorzitter Sapna Foundation
januari 2023



ALGEMEEN

Doelstelling

Stichting Sapna Foundation is opgericht in 2008. Het doel van de stichting is om een bijdrage te leveren aan armoedebestrijding in de wereld. Inmiddels ligt de focus van de stichting ook op het bestrijden van 'mentale armoede' van mensen in Nederland.

Bestuur

Het bestuur van Sapna Foundation bestaat uit de volgende personen:

- Voorzitter: Mw. Janice Aliar
- Secretaris: Dhr. Vishal Hira
- Penningmeester: Dhr. Rishi Chamman

In 2022 heeft het bestuur vergaderd en ook is er via de email, chat en telefonisch met elkaar gecommuniceerd. De bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

Website

De website van Sapna Foundation wordt regelmatig aangevuld met nieuwe artikelen. Klik hier om op de website van Sapna Foundation te komen: [Website Sapna Foundation](#)

Facebook

Via haar Facebook-pagina houdt Sapna Foundation alle bezoekers op de hoogte van de ontwikkelingen en nieuwtjes rondom haar werk en activiteiten. Ook worden er relevante artikelen geplaatst en foto's van de werkzaamheden van Sapna. Klik hier om op de Facebook-pagina van Sapna Foundation te komen: [Facebook Sapna Foundation](#)

Twitter

Sapna Foundation heeft ook een Twitter account, waar zo nu en dan tweets worden geplaatst. Klik hier om op de Twitter-account van Sapna Foundation te komen: [Twitter Sapna Foundation](#)

Instagram

Op haar Instagram account plaatst Sapna Foundation af en toe foto's van activiteiten. Klik hier om op de Instagram-account van Sapna Foundation te komen: [Instagram Sapna Foundation](#)

Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

Sapna Foundation is door de Belastingdienst aangewezen als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Dit betekent dat donaties aan Sapna fiscaal aftrekbaar zijn.

ACTIVITEITEN

Hieronder staan de activiteiten omschreven die in 2022 hebben plaatsgevonden. Deze zijn voornamelijk gericht op het welzijn van mensen in Nederland. Sapna probeert mensen te helpen om met stress om te gaan en om gezonder en fitter in het leven te staan.

International Yoga Day viering

Ter gelegenheid van International Yoga Day werd op zondag 26 juni 2022 een yogadag georganiseerd in Den Haag. Er was een gevarieerd aanbod aan workshops door een vijftal yogadocenten (waaronder ook de voorzitter van Sapna Foundation). Een divers en enthousiast publiek deed mee. Ook kwam de Haagse wethouder Kavita Parbhudayal langs en sprak de deelnemers toe. Een foto-impressie van de dag is te zien op: [Foto's IYD 26 juni 2022](#)



Yogalessen in Yogastudio See You in Purmerend

In 2018 is de voorzitter van Sapna Foundation teamlid geworden van Yogastudio See You in Purmerend. Daar verzorgt zij yogalessen. Ook in 2022 heeft zij yogalessen verzorgd in See You. Dit jaar vierde de yogastudio haar 5-jarig bestaan.

Yogalessen bij Find Your Balance

Sinds oktober geeft de voorzitter van Sapna Foundation wekelijkse yogalessen bij pilates- en yogastudio Find Your Balance in IJpendam.

FINANCIËN

In 2022 heeft Sapna Foundation middelen verkregen onder andere door donaties en door het geven van yogalessen op verschillende locaties.

De uitgaven in 2022 betreffen onder andere bankkosten, onkostenvergoedingen, IT kosten (website). Hieronder volgt een overzicht van de inkomsten en uitgaven en daaronder de balans per 31 december 2022.

Exploitatie (bedragen in euro's)	
<i>2022</i>	
Donaties	132
Yogalessen	579
Boekverkoop	37
Verkoop massagetafel	100
International Yoga Day 26 juni	350
Yoga Retreat India 2023	7.175
TOTAAL Fondsenwerving	8.373
Bankkosten	119
Onkosten bestuur	163
IT kosten/organisatie	1.308
Projectkosten	1.368
TOTAAL Kosten	2.958
RESULTAAT	5.415

BALANS per 31 december 2022 (bedragen in euro's)					
DEBET			CREDIT		
	<i>2022</i>	<i>2021</i>		<i>2022</i>	<i>2021</i>
<i>Liquide middelen</i>					
Bank	25968	20553	Reserves	25968	20553
Kas	0		Crediteuren	0	
Totaal	25968	20553		25968	20553

PLANNING 2023

Er zijn al mooie plannen voor 2023: In maart organiseert Sapna Foundation een Yoga Retreat naar India. Een week lang zullen deelnemers genieten van een gevarieerd programma in Rishikesh en omgeving, waarbij yoga en spiritualiteit centraal zullen staan.

De yoga activiteiten in Nederland zullen gecontinueerd worden. De voorzitter van Sapna Foundation zal in 2023 een opleiding tot kinderyoga docente volgen en wellicht zal dit ook een uitbreiding van de activiteiten van Sapna betekenen.

De reguliere yogalessen zullen gecontinueerd worden en wellicht dat er ter gelegenheid van Internationale Yoga Day wederom een evenement georganiseerd zal worden.

Voor updates kunnen geïnteresseerden altijd terecht op de website en Facebook-pagina van Sapna Foundation.

