

Beleidsplan Sapna Foundation

Wat doet Sapna Foundation?

Stichting Sapna Foundation (hierna Sapna) is opgericht om een bijdrage te leveren aan armoedebestrijding in de wereld. Sapna wil een positieve bijdrage leveren aan de Duurzame Ontwikkelingsdoelen. In eerste instantie richt Sapna zich op India. Sapna wil daar bijvoorbeeld de moedersterfte terugdringen door te zorgen voor goede medische hulp en kraamzorg in afgelegen gebieden. Verder wil Sapna werken aan de vermindering van kindersterfte en aan de bestrijding van dodelijke ziektes, zoals hiv/aids en malaria. Dit wil zij doen door toegang tot medicijnen en vaccinaties mogelijk te maken alsmede door voorlichting te geven aan de lokale bevolking. Sapna zet ontwikkelingsprojecten op door deze te (mede)financieren en uit te (laten) voeren in India. Om dit te bereiken, worden samenwerkingsverbanden met andere (lokale) organisaties aangegaan. Bovenstaande is een stukje terugdoen vanuit Nederland voor India, het land van herkomst van de bestuursleden van Sapna.

Maar daarnaast zet Sapna zich ook in voor mensen in Nederland, door de eeuwenoude kennis van yoga en Ayurveda naar Nederland te brengen en te delen met mensen in Nederland die daar behoefte aan hebben. We zien namelijk dat er ook een vorm van armoede in Nederland is, namelijk 'mentale' armoede en vaak ook 'fysieke' armoede: mensen hier zitten vaak niet goed in hun vel, mensen ervaren veel stress, hebben een hoge werkdruk, burn-outs komen steeds meer voor, etc. Door de mentale klachten ontstaan ook allerlei lichamelijke klachten. Om hier iets tegen te doen, verzorgt Sapna wekelijkse yogalessen op verschillende locaties in Nederland en worden er Ayurvedische ontspanningsmassages aangeboden om mensen te helpen ontspannen. Daarnaast worden er ook workshops georganiseerd op het gebied van yoga, mindfulness, Ayurveda. Op deze manier probeert Sapna zowel iets vanuit Nederland voor (mensen in) India te doen als vanuit India iets voor (mensen in) Nederland.

Hoe komt Sapna aan geld?

Sapna doet op verschillende manieren aan fondsenwerving:

- **Boekverkoop:** Sapna verkoopt het boek 'Mumbai Massala' wat geschreven is door de voorzitter van de stichting. De volledige boekverkoopopbrengst gaat naar projecten van Sapna.
- **Yogalessen:** De voorzitter van Sapna geeft wekelijkse yogalessen in Amsterdam op een sportschool. De maandelijkse vergoeding die zij daarvoor krijgt, gaat naar projecten van Sapna (na aftrek van de gemaakte reiskosten).
- **Subsidies:** Subsidieaanvragen die Sapna indient bij verschillende organisaties.
- **Donaties:** van particulieren/organisaties/bedrijven.
- **Workshop:** Sapna organiseert af en toe een workshop met yoga of aanverwante onderwerpen als thema. De opbrengst van de kaartverkoop hiervan gaat naar projecten van Sapna.
- **Lezingen:** Sapna heeft een samenwerkingsverband met HappyZenHeart. HappyZenHeart organiseert verschillende lezingen gedurende het jaar, waarbij afgesproken is dat 25% van de kaartverkoopopbrengst van de lezingen naar Sapna gaat ten behoeve van haar projecten.

- BB Travel & Tours: Ook met BB Travel & Tours heeft Sapna een mooie samenwerking. Deze reisorganisatie verzoekt haar klanten die een reis boeken om minstens € 1 per maand automatisch te doneren aan Sapna.
- Overig: Via haar website en social media vraagt Sapna aandacht voor haar werk en daar vloeien wel eens donaties uit voort. En door deel te nemen aan diverse bijeenkomsten en interviews in tijdschriften/kranten vraagt Sapna ook om aandacht voor haar werk en daar vloeien ook wel eens donaties uit voort.

Het beheer van het vermogen

Het bestuur van Sapna beheert het vermogen van de stichting. De penningmeester houdt toezicht op de uitgaven en inkomsten van de stichting. Er is een bankrekening van Sapna waar de donaties en subsidies op overgemaakt worden. De kas wordt door de voorzitter beheerd.

De besteding van het vermogen

Het vermogen van de stichting wordt daaraan besteed waar het voor bedoeld is en waar het voor geworven is. Dat kunnen projecten in India zijn of activiteiten in Nederland. Bij besteding van middelen voor projecten in India, wordt dat zoveel mogelijk in tranches gedaan en aan de hand van een vooraf opgestelde begroting en projectbeschrijving. De lokale partnerorganisatie die het project in India uitvoert, stuurt na afloop van elke termijn een overzicht van de bestedingen en pas daarna wordt een volgende tranche overgemaakt. In India wordt er alleen samengewerkt met organisaties die een FCRA registratie hebben (Foreign Contribution Regulation Act), zodat we weten dat de organisatie ook van de Indiase overheid de bevoegdheid heeft gekregen om financiële middelen uit het buitenland te mogen ontvangen.

Purmerend, februari 2018