

## Beleidsplan Sapna Foundation

### *Wat doet Sapna Foundation?*

Stichting Sapna Foundation is opgericht om een bijdrage te leveren aan armoedebestrijding in de wereld. Sapna wil een positieve bijdrage leveren aan de Duurzame Ontwikkelingsdoelen. Dit doet zij bijvoorbeeld door opvang te realiseren voor dakloze kinderen, zodat deze een thuisplek krijgen, naar school kunnen gaan en een kans krijgen op een betere toekomst. In eerste instantie richtte Sapna zich op India. Sapna wilde daar de moedersterfte terugdringen door te zorgen voor goede medische hulp en kraamzorg in afgelegen gebieden. Verder wilde Sapna werken aan de vermindering van kindersterfte en aan de bestrijding van dodelijke ziektes, zoals hiv/aids en malaria. Dit wilde zij doen door toegang tot medicijnen en vaccinaties mogelijk te maken alsmede door voorlichting te geven aan de lokale bevolking. Sapna zette ontwikkelingsprojecten op door deze te (mede)financieren en uit te (laten) voeren in India. Om dit te bereiken, werden samenwerkingsverbanden met andere (lokale) organisaties aangegaan. Bovenstaande is een stukje terugdoen vanuit Nederland voor India, het land van herkomst van de bestuursleden van Sapna.

Sapna Foundation vindt het belangrijk om zich niet alleen te richten op armoedebestrijding in ontwikkelingslanden, maar ook aandacht te besteden aan het welzijn van mensen in Nederland zelf. Hier in Nederland hebben veel mensen te maken met stress, een hoge werkdruk of andere factoren die de kwaliteit van het leven doen afnemen. Sapna zet zich in voor mensen in Nederland, door de eeuwenoude kennis van yoga naar Nederland te brengen en te delen met mensen in Nederland die daar behoefte aan hebben. We zien namelijk dat er ook een vorm van armoede in Nederland is, namelijk 'mentale' armoede en vaak ook 'fysieke' armoede: mensen hier zitten vaak niet goed in hun vel, mensen ervaren veel stress, hebben een hoge werkdruk, burn-outs komen steeds meer voor, etc. Door de mentale klachten ontstaan ook allerlei lichamelijke klachten. Om hier iets tegen te doen, verzorgt Sapna yogalessen op verschillende locaties in Nederland. Daarnaast worden er ook workshops en yoga retreats georganiseerd op het gebied van yoga, mindfulness, Ayurveda. Sapna helpt mensen om met stress om te gaan en om gezonder en fitter in het leven te staan. Op deze manier probeert Sapna zowel iets vanuit Nederland voor (mensen in) India te doen als vanuit India iets voor (mensen in) Nederland.

### *Hoe komt Sapna aan geld?*

Sapna doet op verschillende manieren aan fondsenwerving:

- Boekverkoop: Sapna verkoopt het boek 'Mumbai Massala' wat geschreven is door de voorzitter van de stichting. De volledige boekverkoopopbrengst gaat naar projecten van Sapna.
- Yogalessen: De voorzitter van Sapna geeft (stoel)yogalessen in Noord-Holland. De vergoeding die zij daarvoor krijgt, gaat naar projecten van Sapna (na aftrek van de gemaakte reiskosten).
- Subsidies: Subsidieaanvragen die Sapna indient bij verschillende organisaties.
- Donaties: Van particulieren/organisaties/bedrijven.
- Workshops: Sapna organiseert af en toe een workshop met yoga of aanverwante onderwerpen als thema. De opbrengst van de kaartverkoop hiervan gaat naar

projecten van Sapna.

- Yoga retreats: Sapna organiseert af en toe een yoga retreat. Na afrek van alle kosten, gaat de opbrengst naar Sapna Foundation.
- Overig: Via haar website en social media vraagt Sapna aandacht voor haar werk en daar vloeien wel eens donaties uit voort. En door deel te nemen aan diverse bijeenkomsten en interviews in tijdschriften/kranten vraagt Sapna ook om aandacht voor haar werk en daar vloeien ook wel eens donaties uit voort.

### ***Het beheer van het vermogen***

Het bestuur van Sapna beheert het vermogen van de stichting. De penningmeester houdt toezicht op de uitgaven en inkomsten van de stichting. Er is een bankrekening van Sapna waar de donaties en subsidies op overgemaakt worden.

### ***De besteding van het vermogen***

Het vermogen van de stichting wordt daaraan besteed waar het voor bedoeld is en waar het voor geworven is. Dat kunnen projecten in India zijn of activiteiten in Nederland. Sinds de covid pandemie zijn er geen projecten in India meer uitgevoerd en is de focus vooral op activiteiten in Nederland komen te liggen. Er zijn nog wel yoga retreats naar India georganiseerd.

Purmerend, september 2024